

مرحله یک: در افراد سفید پوست یا رنگ پریده یک لکه قرمز پوستی ایجاد می گردد که با فشار انگشت محو نمی شود . در افراد با پوست تیره تر لکه پوستی ممکن است قرمز اروانی یا آبی باشد پوست ممکن است دردناک یا خارش دار شود و یا گرم – سرد یا سفت باشد.



مرحله دوم: در این مرحله تاول زخم یا بریدگی هایی در ضخامت پوست ایجاد می شوند. مناطق اطراف آن قرمز ارغوانی و همراه با کمی تورم می باشند.



مرحله سوم: زخم های عمیق تر بوده و بافت نرم تهاجم می نمایند



مرحله چهارم: زخم با توجه به منطقه درگیری به استخوان ،عضلات ،تاندون ، یا مفصل گسترش میابد.

بیمار شما مستعد ایجاد زخم های فشاری می باشد این زخم ها که بعلت اختلال در خونسرانی پوست در بیمارانی که طولانی مدت در تخت می خوابند و یا بعلت مشکلات مغزی ناتوانی در حرکت دراند و یا بعلت مشکلات عروقی خونسرانی مناسبی ندارند و یا از ویلچر یا صندلی کنار تخت به مدت طولانی استفاده می کنند بوجود می آید. نقاط شایع زخم لگن – ستون مهره ها – قسمت تحتانی کمر – شانه ها – آرنج و باسن و پاشنه پاها و قوزک خارجی پا می باشد.

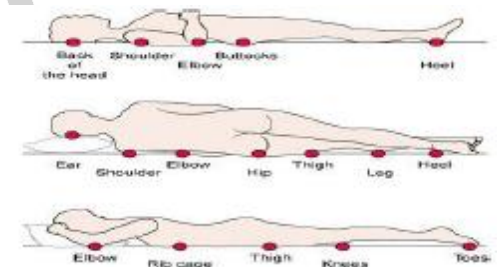
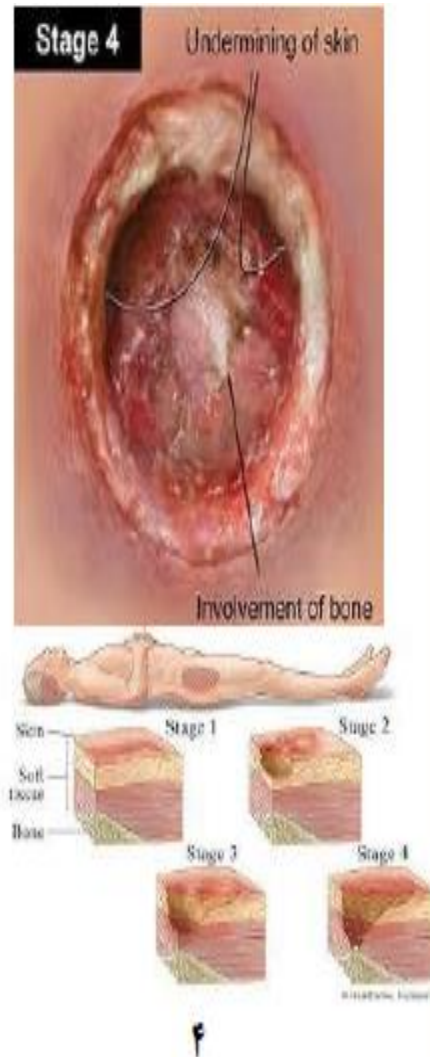
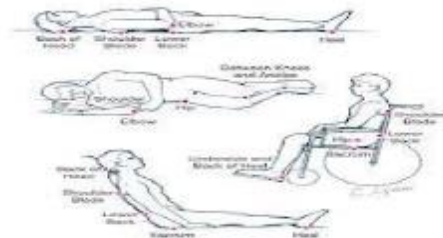


Diagram showing the areas of the body at risk of pressure sores when lying down
 © CancerHelp UK
 Original diagram by the Tissue Viability Society
 Common Locations of Pressure Ulcers



علائم عفونت زخم بستر:

خروج چرک از زخم بستر- بوی نامطبوع زخم- احساس درد ، گرما- و افزایش قرمزی در پوست اطراف زخم و تب در بیمار می باشد

علائم و نشانه ها:

درمان: درمان وابسته به مرحله زخم بستر می باشد. ابتدا نواحی پوستی

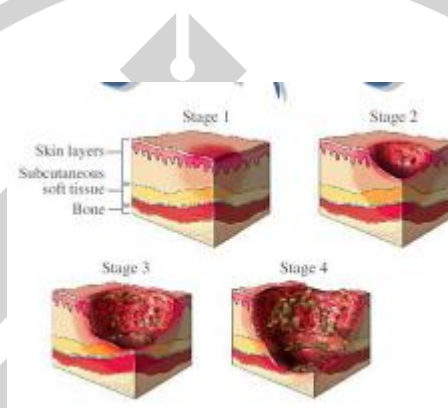
نزدیک به زخم توسط فیلم های محافظت کننده یا مواد محافظ ضد رطوبت پوشانده شود تا از درگیری این نواحی جلوگیری شود. پانسمان های مخصوص نواحی صدمه دیده باعث تسریع بهبود و جداسازی بافت مرده می گردد. لازم است منطقه وسیعی از بافت مرده از طریق جراحی و داروهای ویژه جدا شود. زخم های عمقی نیازمند پیوند پوست و دیگر جراحی های بازسازی می باشد. در صورت عدم بهبود پوست بعد از شروع درمان، پزشک آنتی بیوتیک تجویز می نماید.

۲- سایت : amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷



زخم بستر



تهیه کننده	خانم هانیه زمانی. کارشناس پرستاری وزخم
تأیید کننده علمی	آقای دکتر رازقی - متخصص بیهوشی
ناظر کیفی	آقای ع فرمانی - سوپروایزر آموزشی آقای م بیات - مسئول آموزش به بیمار
شماره سند	۵W-PE-058-R0
ویرایش دوم	بهمن ۱۴۰۳
منابع	مراقبتهای ویژه در ICU - ۲۰۱۵

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی،
سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید.

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

